



# FATIH BILINGUAL SCHOOL

NEWSLETTER • ISSUE 02 • DECEMBER 2022



## Hari Pahlawan 2022

Bulan bahasa dan perayaan Hari Pahlawan Nasional

22

### Inside

#### Medali Perak di OSN

M Arif Khalfani Ismail meraih medali perak di OSN '22

04

#### TENSE English Week

Teenage English Students Event 2022

21

#### Class Activity

Sebuah kegiatan kebersamaan antara wali kelas dan siswa

28



Cambridge Assessment International Education



Apple Education





07

Tim Olimpiade



10

PTHV



12

Apple Education



16

Maulid Nabi



26

Panahan



32

Adab Makan

# Salam Redaksi

## **TIM REDAKSI**

*Pemimpin Redaksi:*

Mr. Memet Cetin

*Editor Grafis:*

Mr. Meret

*Fotografer:*

Mr. Arief

Mr. Surya

*Reporter:*

Mr. Safriadi

Mr. Rifqi Aziz

Mr. Gulbuddin Hikmatyar A.

Mr. Maradona Sihombing

Ms. Syukratun Nufus

Ms. Tia Febriana

Ms. Cut Shentia Samara

Ms. Desha Vitra Yunella

M. Rizky Rivaldi (Kelas 10B)

Rafi Hamzah (Kelas 10A)

*Proof Reader/Korektor Naskah:*

Mr. Safriadi

***Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.***

**S**alam semangat serta do'a penulis sampaikan semoga kiranya para pembaca senantiasa dalam lindungan Allah Subhanahuwata'ala serta sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Aamiin

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT dan kepada junjungan kita Nabiullah Muhammad S.A.W, serta ucapan terima kasih yang amat sangat besar kepada seluruh tim redaksi, karena berkat perjuangan tim yang telah berusaha mencari, mengumpulkan, dan mengelolah wacana/artikel ini menjadi sebuah bentuk tulisan, gambar dan design layout sehingga terbentuklah sebuah mahakarya edisi kedua berupa Buletin. Kami seluruh tim berharap semoga buletin ini memberikan nilai kebermanfaatn yang menjadi media informasi dan edukasi.

Buletin edisi kedua ini didominasi oleh seluruh program dan aktivitas pembelajaran yang disesuaikan dengan proses kegiatan sekolah yang nantinya akan menjadi gambaran serta motivasi bagi masyarakat untuk lebih mengenal dunia pendidikan yang kami jalankan di Fatih Bilingual School. Buletin ini menjadi sebuah bentuk apresiasi kami dalam meningkatkan wawasan dan pengetahuan di semua lapisan masyarakat. Melalui pembuatan buletin ini, kami berharap dapat mengambil peranan dalam upaya peningkatan minat baca dan kepedulian masyarakat untuk mendukung tumbuh kembang pendidikan Indonesia khususnya di Fatih Bilingual School.

Terima kasih kami ucapkan untuk semua pihak terkait. Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dari penulisan buletin ini. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk membenahi kekurangan dan kesalahan kami dan menjadikannya lebih baik lagi kedepannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.



# M Arif Khalfani Ismail



Medali Emas  
Kompetisi Sains Madrasah Nasional  
2022



Medali Perak  
Olimpiade Sains Nasional  
2022



## Siswa Fatih Bilingual School meraih medali emas di KSM 2022 dan medali perak di OSN 2022

Olimpiade Sains Nasional merupakan salah satu ajang kompetisi antar siswa paling bergengsi di Indonesia. Meraih prestasi dalam pergelaran tersebut adalah capaian yang luar biasa. Bahkan beberapa siswa dari Fatih Bilingual School berhasil menjadi multi-medalis, dengan lebih dari sekali perolehan medali. Diantaranya ada Wira Abdillah Siregar, M Alif Aqsha, Ilham Darni, Ahmad Faqih Al Ghiffary, dan yang terbaru ikut dalam klub ini ada M Arif Khalfani Ismail. Pria yang akrab disapa dengan panggilan Alfa sudah menekuni dunia perolimpiadean semenjak ia SD. Namun medali pertamanya di OSN harus menunggu hingga di bangku kelas 2 SMP, ketika

berhasil menyabet medali perunggu di ajang KSM. Setahun mendatang, Alfa berhasil memecahkan rekor dengan pengalungan medali emas di bidang IPA OSN, emas pertama yang pernah dikoleksi oleh siswa SMP Fatih.

Melanjutkan studi SMA nya di Fatih, Alfa juga semakin aktif bersepek terjang di olimpiade. Sempat gagal menembus tingkat nasional di tahun 2021, Alfa tidak putus asa dan kerja kerasnya pun membuahkan hasil di tahun selanjutnya. Emas KSM dan Perak OSN di bidang Fisika SMA menjadi bukti tambahan peningkatan kapasitasnya dalam penguasaan materi olimpiade. Sosok yang gemar bermain catur dan bermain bola basket ini sekarang sedang berjuang mendapatkan satu kursi untuk perwakilan Indonesia di ajang IPhO dan APhO.

Beberapa kunci dari kesuksesan pria yang lahir bulan Desember ini akan genap berusia 16 tahun ini tak lepas dari dukungan orang tua yang luar biasa, baik secara materi maupun dukungan moral. Keikutsertaan di beberapa pelatihan olimpiade dan sejumlah kompetisi bergengsi juga turut memperkaya wawasan dan meningkatkan kepercayaan dirinya. Kemudian rasa keingintahuan dan kemauan belajar yang tinggi juga membuatnya selalu dapat mengembangkan keterampilannya dan tidak pernah cepat puas. Walaupun sering disibukkan dengan dunia olimpiade, kehidupan sosial juga berjalan seperti halnya siswa pada umumnya. Kawan-kawannya juga memberikan dukungan dan atmosfer yang kondusif bagi keberlangsungan kesuksesan Alfa.



# BEASISWA PADAMU NEGERI FATIH BILINGUAL SCHOOL 2023/2024

FATIH BILINGUAL SCHOOL MEMBERIKAN KESEMPATAN SISWA-SISWA BERPRESTASI DI ACEH DAN INDONESIA UNTUK MENIMBA ILMU DAN MERASAKAN PENGALAMAN YANG LUAR BIASA. POTONGAN SPP, ASRAMA, DAN BIAYA MASUK SEBESAR 500 JUTA RUPIAH AKAN DIBERIKAN KEPADA SISWA-SISWA PERAIH BEASISWA. BERIKUT ADALAH BEBERAPA KATEGORI BEASISWA YANG BISA DIPILIH:

- ✓ Prestasi Akademik
- ✓ Prestasi Olahraga
- ✓ Beasiswa Tahfidz
- ✓ Beasiswa Seni dan Musik

## INFO LENGKAP & PERSYARATAN :

<https://fatih.sch.id/acara-di-fatih/beasiswa-padamu-negeri/>


## SYARAT & KETENTUAN :

- ✓ Beasiswa diberikan hanya untuk siswa putra
- ✓ Merupakan siswa SD/MI kelas 6 dan SMP/MTs kelas 9
- ✓ Bukan merupakan siswa SD-SMP Fatih Bilingual School atau sekolah mitra

### Info lebih lanjut

☎ Rizky Fauzan  
0812 6234 3332

☎ Anka Utama Putra  
0838 4937 6762



# *Sekapur sirih* **TIM OLIMPIADE SAINS FATIH BILINGUAL SCHOOL**

*M*enginjak tahun ke-18 pelayanan pendidikan Fatih Bilingual School, kami selalu mencoba untuk selalu berkontribusi secara positif dalam dinamika dunia pendidikan di tanah Aceh. Salah satu kontribusi yang cukup membanggakan yaitu dengan tanpa henti menyumbangkan medali hampir setiap tahunnya, terhitung dari tahun 2010, dalam ajang kegiatan siswa paling bergengsi yaitu Olimpiade Sains Nasional (OSN). OSN sendiri merupakan kompetisi dalam adu pemecahan masalah di bidang sains dan sosial (sembilan bidang di tingkat SMA dan tiga bidang di tingkat SMP) yang diselenggarakan oleh Dinas Pendidikan melalui berbagai tahapan seleksi dari tingkat sekolah sampai akhirnya di tingkat nasional. Para medalis OSN kemudian diberikan pelatihan intensif khusus untuk dipersiapkan sekaligus diseleksi kembali sampai nanti terbentuk satu tim yang akan mewakili Indonesia di ajang olimpiade internasional sesuai dengan bidang uji masing-masing olimpiade.

## *Temu duga*

Hasil wawancara 29 November lalu Mr. Tyar yang merupakan koordinator olimpiade sains memberikan paparan mengenai proses pembinaan

serta program olimpiade di Fatih Bilingual School. Dalam wawancaranya, beliau mengatakan.

## *Proses pembinaan*

“Banyak sekali klub dan ekstrakurikuler di Fatih Bilingual School seperti halnya sekolah lain. Salah satu klub unggulan yaitu klub olimpiade. Seperti halnya klub lain, klub olimpiade juga mempunyai peran untuk menjadi wadah sekolah untuk memberikan pendidikan karakter kepada siswa-siswanya. Selain di pembelajaran KBM secara normal, kita ada juga klub dan ekstrakurikuler, Jadi ini seperti bentuk program pendekatan ekstra untuk guru-guru terhadap siswa melalui jalur di tim Olimpiade. Kalau program pembinaanya sendiri ya kita memang ada kegiatan belajar mandiri rutin tiap minggunya. Sekitar seminggu setiap pulang sekolah sebanyak tiga kali pertemuan, kemudian kita juga ada kerjasama dengan lembaga Eduversal untuk pelatihan olimpiade yang 2 tahun, tahun 3 tahun terakhir ini kita jalankan secara online, tapi Alhamdulillah juga memberikan nasihat yang cukup signifikan dan pembinaan yang bagus juga dari pihak Eduversal. Kurang lebih seperti itu. Dan kemudian di sela-selanya kita juga ada beberapa kegiatan

refreshing karena memang kalau di tim olimpiade kegiatannya enggak lain tidak bukan siswanya belajar gitu, yang pasti akan jenuh pada satu titik tertentu, maka kita ada mungkin sekitar sebulan atau dua bulan sekali kita adakan refreshing, jalan-jalan, kumpul bersama, buat program motivasi, ya kurang lebih seperti itu pak Adi kalau di olimpiade.” Ucapnya.

### *Melalui tim olimpiade sains Fatih berprestasi*

Alhamdulillah mungkin salah satu kenapa alasannya tim olimpiade Fatih menjadi unggulan tadi yang saya sebut di awal Alhamdulillah dengan proses pembinaan yang ada selama ini kita juga bisa menghasilkan produk lain atau berupa prestasi itu kan keberhasilan teman-teman baik dari ya prestasi yang tingkat regional, nasional, internasional hampir tiap bulan Alhamdulillah ada pak Adi. Mungkin kalau saya sebut angka setiap tahun minimum 100 prestasi itu ada gitu. Tapi ada prestasi lain juga yang mungkin kadang orang tidak lihat, kita juga ingin teman-teman disini juga nggak hanya prestasi untuk diri mereka sendiri, tapi juga untuk siswa Aceh terutama diluar sana, jadi ada juga beberapa program yang kita sebutnya program pelayanan masyarakat. Jadi teman-teman kita memberikan pengajaran, memberikan beberapa pelayanan buat lomba dan segala macam untuk siswa-siswa diluar. Jadi teman-teman nggak hanya dituntut untuk bisa prestasi untuk diri mereka sendiri tapi bagaimana caranya mereka bisa menjadi inspirasi, bisa mengajak, tidak cuma di Fatih kalau bisa diluar juga untuk bisa ikut berprestasi juga terutama di dunia olimpiade gitu.” Tambahnya.

Tonton wawancara selengkapya disini:







# HANDS ON SCIENCE

Fatih Bilingual School mengadakan acara "Hands on Science" sebagai salah satu tali persaudaraan antar sekolah-sekolah yang ada di Aceh. Siswa-siswi dari sekolah lain diundang untuk berpartisipasi dalam mempelajari sains dan mengikuti aktivitas lainnya bersama guru dan siswa-siswa Fatih.



# Parents-Teachers Home Visit

Oleh : Rifqi Aziz, B.Sc

**P**arents-Teachers Home Visit (PTHV) atau yang biasa disebut dengan 'kunjungan' merupakan salah satu program yang sangat diutamakan di sekolah Fatih Bilingual School. Sesuai dengan namanya, program ini adalah sebuah kegiatan dimana wali kelas ditemani dengan guru subjek dan juga pembina asrama (bagi siswa SMP-SMA) mengunjungi orang tua atau keluarga siswanya. PTHV dilakukan di setiap jenjang, mulai dari TK hingga SMA. Selain siswa yang masih aktif di sekolah, guru-guru juga kerap kali mengunjungi alumni dan keluarganya. Hal ini dilakukan guna tetap menjaga tali silaturahmi dan hubungan baik antara keduanya.

## Apa saja manfaat dengan adanya PTHV?

Studi di Amerika membuktikan bahwa banyak dampak positif dari adanya PTHV, diantaranya adalah meningkatnya prestasi siswa, adanya keterlibatan orang tua dalam proses pembelajaran anak, mengurangi masalah-masalah dalam hal kedisiplinan, dan mengurangi kemungkinan akan adanya miskomunikasi antara orang tua dan sekolah. Mari kita bahas lebih lanjut mengapa PTHV begitu penting. Kita akan mengupas satu per satu poin penting dari PTHV.

## Orang tua tetap berada pada zona nyaman mereka

Saat komunikasi terjadi hanya melalui chat atau telepon, maka akan sangat memungkinkan terjadinya kesalahpahaman, miskomunikasi bahkan kesalahan interpretasi. Komunikasi akan lebih nyaman dilakukan dengan bertemu langsung. Pada dasarnya, rumah merupakan tempat ternyaman bagi semua orang. Maka ketika guru berkunjung ke rumah orang tua siswa, orang tua dapat berbicara dengan lebih terbuka dan dapat dengan nyaman menyampaikan pemikiran serta hal-hal yang berkaitan dengan siswa.





### **Membangun hubungan yang lebih dekat, menjalin komunikasi yang positif**

Seringkali ketika seorang menghubungi orang tua adalah untuk membahas nilai dan masalah-masalah kedisiplinan yang terjadi pada anak di sekolah. Maka dengan adanya PTHV, guru dan orang tua dapat membahas hal yang lebih luas dari itu. Guru dan orang tua dapat membahas mengenai hal-hal penting mengenai anak bahkan mengenai career planning sekalipun. Disini, guru dan orang tua dapat menyamakan visi demi kesuksesan dan keberhasilan anak.

### **Memutus konsep “Saling Menyalahkan”**

“Saling Menyalahkan” sering terjadi pada siswa dengan nilai yang rendah. Guru dan orang tua saling menyalahkan atas hasil yang diperoleh anak. Saat PTHV guru dan orang tua dapat bersama-sama mengevaluasi anak dan menjadi tim untuk dapat membantu anak dalam proses belajarnya.

### **Guru dapat mengetahui lebih banyak tentang siswa**

Dengan PTHV, guru akan lebih bisa melihat siswa dengan lingkup yang lebih luas. Guru akan dapat melihat dampak dari lingkup keluarga dan lingkungannya terhadap prestasi belajarnya.

### **Siswa akan merasa mendapat banyak dukungan**

Siswa akan merasa lega ketika guru dan orang tuanya bertemu. Siswa akan nyaman mengetahui bahwa gurunya dapat memahami bagaimana kondisi rumahnya terhadap dampak proses belajarnya.

### **Orang tua tertarik untuk lebih terlibat**

Ketika orang tua sudah lebih mengenal guru anaknya, maka mereka akan tertarik untuk terlibat dengan sekolah. Ketertarikan ini biasanya tidak berhenti pada proses belajar dan progress anak saja, tetapi juga akan senang berpartisipasi dengan kegiatan-kegiatan yang diadakan sekolah bahkan kegiatan volunteering sekalipun.





**D**i zaman yang semakin canggih saat ini, Fatih Bilingual School terus memberikan yang terbaik dalam proses belajar mengajar. Hal ini tentunya untuk mendukung dan mendorong keberhasilan siswa. Fatih Bilingual School terus berinovasi dalam proses belajar mengajarnya. Tidak hanya itu, Fatih juga memilih sarana dan prasarana terbaik dalam proses pembelajaran.

Fatih bilingual school menerapkan kurikulum Cambridge dan kurikulum Merdeka serta menjadi sekolah penggerak. Hal ini tentunya menjadi tantangan bagi sekolah. Maka dari itu Fatih bilingual school terus berinovasi memberikan yang terbaik dengan cara memilih media terbaik untuk sekolah.

Dari hasil perbincangan 6 Oktober lalu, Bapak Biadelma Nanda Illiandi selaku kepala sekolah SMA Fatih Bilingual School menjelaskan terkait penggunaan *iPad* sebagai media pembelajaran yang efektif dan efisien.

### **Kenapa sih harus menggunakan iPad dalam pembelajaran kita?**

“Kita di Fatih bilingual school sudah 3 tahun menggunakan teknologi dalam pembelajaran. Yang kita namakan itu teknologi integrated in teaching and learning. Jadi 3 tahun telah berjalan kita menggunakan *Chromebook* dalam pembelajarannya. Namun di tahun terakhir di tahun pelajaran yang lalu kita membuat sebuah penelitian kecil atau research, tentang perangkat apa yang akan kita gunakan untuk menunjang pembelajaran di tahun ajaran selanjutnya. Jadi kita udah berkomunikasi dengan berbagai tim teknologi spesialis dan juga berkonsultasi dengan stakeholder di pendidikan. Kita juga menelaah Perangkat apa yang cocok dan sesuai. Nah, dari hasil research atau penelitian itu, kita beralih dari *Chromebook* dan sekarang menjadi *Apple Education Sistem* atau pembelajaran menggunakan perangkat *Apple* dalam kegiatan belajar mengajarnya.” Ujarnya.



### **Kenapa kita memilih perangkat Apple?**

Sebelumnya itu kita menggunakan *Chromebook*, yang mana *Chromebook* bagus dalam pembelajarannya tetapi masih terbatas. Dalam perangkat *Apple* kenapa kita memilihnya, itu karena berbagai keuntungan yang terdapat di perangkat tersebut. Contohnya itu yang paling kita dapat rasakan adalah *mobile learning*, dimana siswa dapat belajar kapan saja dimana saja dengan media yang bisa dibawa kemanapun dan bisa mengekspresikan kreativitasnya di media tersebut langsung dan bisa dinilai oleh guru.” Ujarnya.

### **Berapa bulan proses kegiatan ini dilakukan serta keunggulan apa yang kita dapatkan dari penggunaan *ipad*?**

Alhamdulillah, di tahun pelajaran ini kita baru saja memulai penggunaan perangkat *Apple* dalam pembelajaran. Bukan hanya siswa tapi guru-guru juga menggunakannya. sudah dari bulan Juli, Agustus, dan September yang ini akan dibuat Oktober insyaAllah ada 3 bulan pertama menggunakan perangkat *Apple* di pembelajaran. Berdasarkan informasi yang saya dapat dari

wawancara dengan siswa, menunjukkan tren yang positif tentang penggunaan perangkat *Apple* dalam pembelajaran. Contohnya pada saat *taking notes* atau mengambil catatan, disini siswa sudah terstruktur catatan itu dengan pelajaran masing-masing pak Adi, dan mereka bisa langsung menulis catatan yang diinginkan menggunakan *style* yang kita berikan juga dan kemudian, untuk membuat tugas dan juga mengumpulkan tugasnya memang kita sekarang ada dengan manajemen sistemnya sangat mudah, Jadi para siswa akan mendapatkan tugasnya ke *iPad* mereka, *learning management system* kita dari gurunya, kemudian siswa tersebut hanya mengambil lembar kerjanya dan langsung menjawabnya di *iPad* mereka dan langsung bisa dikumpul dan guru memberikan *feedback* melalui *iPad* guru tersebut dan bisa dilihat langsung oleh siswanya dan penggunaan ini menjadi lebih kreatif, langsung di kelas bisa membuat video pembelajaran, siswa juga bisa langsung buat presentasi, memang yang sebelumnya bisa tapi menggunakan ini dengan *mobile* bisa dimana saja.



# **BERSIAP MEWUJUDKAN MIMPI BERSAMA FATIH UTBK PROGRAM 2023**

Oleh:  
Syukratun Nufus, S.Si, M.Sc

**B**erbicara tentang mimpi dan masa depan tentu saja harus didukung dengan persiapan yang matang dan konsistensi. Hal ini juga yang memicu Fatih Bilingual School (FBS) untuk mengajak para siswa kelas XII yang sebentar lagi akan mengakhiri pendidikan menengahnya dan mempersiapkan diri mereka untuk dapat melanjutkan pendidikannya ke tahap perguruan tinggi terbaik dan favorit. FBS berkomitmen untuk terus memberikan pelayanan terbaik kepada siswa-siswanya, termasuk dalam mempersiapkan siswa menyambut kelulusannya, salah satunya dengan memberikan wadah pembelajaran dan persiapan untuk menghadapi seleksi Perguruan Tinggi dalam dan luar negeri. Ujian Tulis Berbasis Komputer (UTBK) merupakan salah satu tahap yang dilakukan oleh pemerintah untuk seleksi masuk Perguruan Tinggi Negeri (PTN).



Meninjau dari program UTBK yang telah dilaksanakan pada tahun 2021/2022 lalu, Fatih UTBK merupakan program yang bertujuan untuk menjadi media yang dapat dimanfaatkan siswa dalam persiapan kesuksesan masuk PTN terbaik Indonesia.

FBS terus mengembangkan program-program unggulannya, adapun beberapa program yang telah dan akan dilakukan pada tahun ini yaitu menyediakan obrolan motivasi bersama alumni dengan siswa kelas XII, sosialisasi kepada orang tua, melakukan tes minat bakat siswa, karir konsultasi, memberikan pembelajaran intensif, UTBK camp, Try Out mingguan, pembagian laporan Try Out untuk menjadi bahan kajian, latihan soal untuk materi-materi yang akan diujikan pada UTBK 2023 nantinya, serta pengembangan siswa.

Seperti yang diungkapkan Mendikbud-Ristek Nadiem Makarim saat acara konferensi pers Merdeka Belajar episode ke-22, pada tahun ini Tes Kemampuan Akademik yang menguji pembelajaran saintek dan soshum akan dihapuskan dan akan difokuskan pada Tes Skolastik saja, yaitu tes potensi kognitif, penalaran matematika, literasi dalam bahasa Indonesia, dan literasi dalam bahasa Inggris. FBS juga terus memperkaya informasi terkini mengenai program UTBK dan program seleksi masuk universitas lainnya dan segera membagi informasinya kepada siswa dan orang tua. FBS menyakini kerjasama antara sekolah, siswa dan orang tua sangat dibutuhkan untuk kesuksesan program ini.

Sebagai informasi tambahan, persebaran universitas alumni 2022 adalah enam alumni FBS diantaranya tercatat di perguruan tinggi luar negeri, seperti; Suleyman Demirel University - Kazakhstan, University of Innsbruck - Austria, Shanghai Jiao Tong University - China, Sunway University - Malaysia dan University of Technology Malaysia. Beberapa lainnya tercatat di perguruan tinggi dalam negeri yaitu; Universitas Indonesia, Institut Teknologi Bandung, Universitas Syiah Kuala, Universitas Diponegoro, Institute Perbanas, Universitas Esa Unggul, Universitas Bina Nusantara, dan Universitas Islam Indonesia. Berkaca dari prestasi siswa tahun lalu, tentu saja FBS dengan yakin akan mempersiapkan yang terbaik untuk membantu perjalanan siswa-siswanya ke perguruan tinggi favorit dan impian mereka salah satunya melalui program FBS UTBK. Kesabaran dan konsistensi tentu saja selalu menjadi tahap perjalanan akan terwujudnya mimpi. Doa dan dukungan dari FBS selalu menyertai siswa-siswanya untuk menggapai kesuksesan.

# Maulid Nabi Muhammad

**SAW** Oleh:  
Tia Febriana, S.Pd.

Perayaan maulid Nabi di Aceh begitu sakral. Maka tak mengherankan bila telah memasuki bulan Rabiul Awal, perayaan maulid Nabi dilakukan hampir setiap hari di berbagai wilayah dengan sangat meriah. Biasanya setiap Gampong (Desa) merayakannya dengan cara mengundang warga dan anak yatim dari desa tetangga untuk berzikir dan berdoa. Desa yang mengundang akan menggelar kenduri besar dengan berbagai makanan yang disajikan oleh penduduk setempat untuk para undangan.



Perayaan maulid ini digelar selama 3 bulan berturut-turut, yang dimulai dari bulan Rabiul Awal sampai Jumadil awal. Hal ini dilakukan agar setiap desa bisa melaksanakan perayaan maulid secara bergantian. Selain desa, sekolah-sekolah pun ikut merayakan maulid dengan berbagai kegiatan. Sekolah Fatih Bilingual School sendiri setiap tahun melakukan perayaan maulid. Kegiatan yang rutin dilakukan yakni santunan anak yatim. Setiap tahun, kita memberi santunan untuk anak yatim baik berupa uang tunai, peralatan sekolah, dan jalan-jalan bersama. Kita membuka donasi kepada siapa pun yang ingin ikut menyumbang untuk anak yatim dengan patokan Rp 300.000,00/paket.





Bagi yang ingin menyumbang kurang atau lebih dari patokan harga tersebut juga diperbolehkan. Setiap paketnya akan digunakan untuk membeli seperangkat kebutuhan sekolah seperti tas sekolah beserta isinya. Terkhusus siswa/i SD, kita menciptakan vibe berdonasi dengan menyediakan stiker berbentuk tas dimana setiap siswa yang sudah ikut berdonasi akan diberikan stiker untuk menempelkan sendiri di mading sekolah. Kita berharap kegiatan ini dapat memacu anak-anak dalam berlomba-lomba untuk berbagi kebaikan dan memberi manfaat bagi orang lain.

Selain itu, dalam rangka mengumpulkan dana untuk santunan yatim, siswa/i Fatih mulai dari TK, SD, SMP dan juga SMA akan melakukan bazaar berupa makanan ataupun peralatan sekolah. Bazaar ini dimulai dari kelas 12 sampai dengan TK setiap harinya. Dana yang diperoleh dari bazaar ini

pun beragam mulai dari Rp 1.432.000,00 hingga mencapai Rp 5.907.500,00. Sampai dengan saat ini alhamdulillah sudah terkumpul sebanyak 309 paket yatim. Dalam waktu dekat dana yang sudah terkumpul akan dibelanjakan dengan peralatan sekolah yang akan didistribusikan kepada anak yatim di daerah-daerah tertentu. Pemberian paket yatim secara simbolis akan dilakukan di perayaan maulid sekolah Fatih pada tanggal 18 Januari 2023 kepada 100 anak yatim. Kemudian pihak yang bertanggung jawab dari sekolah akan mendistribusikan sisanya ke daerah-daerah yang membutuhkan.

Sekolah sangat berharap melalui program santunan anak yatim ini, siswa/i akan lebih peka terhadap sekitar dan menumbuhkan sifat berbagi untuk sesama.

# FORCE CAMP SEBAGAI PEMBEKALAN UNTUK PARA VOLUNTEER

Oleh: Maradona Sihombing

Selain kegiatan rutin yang dilakukan para volunteer Fatih Community Service (FORCE) setiap minggu di rumah singgah C4, rasanya perlu memberikan pembekalan lebih pada mereka demi meningkatkan keterampilan sosial yang menyokong tingkat kepedulian pada sesama. Untuk itu, diadakanlah pembekalan selama tiga hari di Vila Al-Fatih, Kampung Bak'u, Kecamatan Lhoknga, Kabupaten Aceh Besar. Kegiatan ini berlangsung dari tanggal 11-13 November 2022.

Selama kegiatan pembekalan yang disebut camp ini, beragam kegiatan disajikan untuk diikuti semua peserta camp. Ibadah salat lima waktu, zikir bersama, baca Al-Qur'an, menghafal surah-surah pendek, dan kajian tafsir merupakan kegiatan utama dalam camp ini. Tentu saja kegiatan keagamaan ini bertujuan mengasah kerohanian peserta menjadi lebih kuat.

Selama camp berlangsung ada dua seminar yang digelar. Seminar pertama disampaikan oleh Bang Bayu dari Unicef Aceh dengan topik Public Speaking. Seminar kedua disampaikan oleh Kak Nera yang sekaligus menjadi workshop dengan topik Pemanfaatan Barang Bekas Menjadi Karya Berkualitas. Pada sesi kedua ini peserta difasilitasi bahan-bahan untuk membuat karya sehingga di akhir seminar & workshop setiap peserta memiliki sebuah karya.

Selama camp berjalan kekompakan peserta juga diuji dengan diadakannya kegiatan jalan-jalan ke beberapa destinasi wisata di sekitar lokasi camp seperti pemandian Brayeun, pemandian



Sarah, pantai Pulut, pantai Riting, dan air terjun Suhoum. Terlihat selama kegiatan jalan-jalan para peserta sangat kompak sesama mereka. Ini berguna untuk nantinya mereka bisa kompak saat menjadi sebuah tim yang terjun ke masyarakat untuk membantu sesama.

Yang tidak kalah penting dalam kegiatan ini adalah ada satu sesi dimana semua peserta keliling rumah-rumah warga setempat ditemani Bapak Kepala Dusun untuk melakukan pelayanan berupa memberikan paket tas yatim dan sembako bagi masyarakat super membutuhkan. Kegiatan ini bertujuan agar peserta dapat melihat kondisi masyarakat secara langsung dan mereka mampu melakukan sebuah tindakan membantu sesuai kondisi yang ada.

Dari semua rangkain kegiatan pembekalan yang sengaja dibuat itu, tentu saja kita sangat berharap para volunteer FORCE kedepannya lebih siap terjun membantu masyarakat membutuhkan. Dan dari camp ini pula, semoga terlahir semakin banyak volunteer FORCE yang siap-sedia berbuat manfaat untuk sesama.



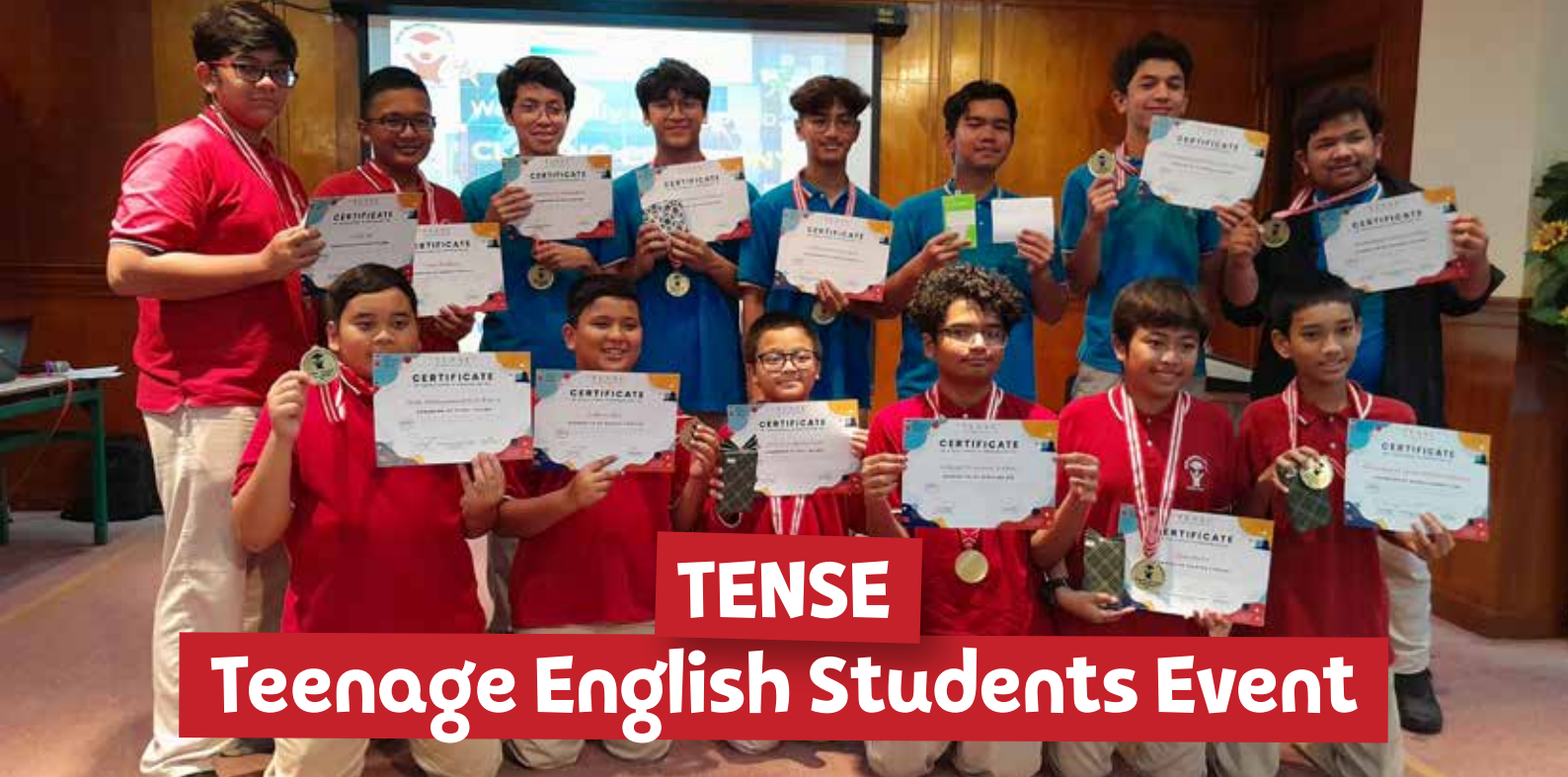
# LEADERSHIP CAMP '22





# CLASS TRIP '22





## TENSE Teenage English Students Event

The use of English Language is very important among school children. As we all live in a global environment where importance of English language cannot be denied. It has to be practiced in their daily conversation regardless of place and time. The English Department in Fatih Bilingual School has aim to enhance students' interest in learning English. One of the ways to realize this goal is by holding an English Week program. The English Week has a new name for this year, we call it TENSE (Teenage English Students Event). This new name is expected to bring a new atmosphere to Fatih Bilingual School environment.

TENSE was held on 25 – 27 October 2022. The aim of the program is to build up pupils' confidence in using English. While the objectives of the program are as follows; 1. To inculcate interest in English among the pupils. 2. To practice self-discipline in acquiring essential language skills. 3. To nurture positive attitude toward given activities among the pupils. 4. To produce the most qualified participants to represent our school in any competition of the same nature. 5 To bring glory to our school when competing at a higher level such as district, division, state, or international level.

Different marvellous and interesting activities were held during the week. To spice up the

activities, all our English society members really did a great job and we tried our very best to make this TENSE a success. We are really proud of what we did. To summarize the activities we had Speech Competition, Story Telling, Spelling Bee, Singing Contest, and Wordle. All of them were enjoyable and intriguing activities.

On a first day, we held Singing Contest, Story Telling and Wordle in preliminary and semi-final round. The students were very enthusiastic in joining the programs. On second day, Speech and Spelling Bee was the most popular activities had been chosen by students. On the last day, we had Wordle final round. The students participated with great zeal and enthusiasm. The event organized more enhanced and creative in their own way.

The celebration came to an end with the closing ceremony on 27 October 2022. The ceremony comprised of singing performance by the singing contest finalist and some performance from the guest star students. The closing ceremony was held like a Grammy Award where some different presenters brought an envelope contains the names of the winner for each competition. Doesn't it sound great? Their performances were amazing! Besides, all your enthusiastic support gives us the drive to do better next time.



## KEMERIAHAN ACARA PUNCAK

Oleh: Safriadi

**D**epartemen Forsabi kembali menggelar acara puncak Bulan Bahasa dan mengombinasikan perayaan ini dengan Peringatan Hari Pahlawan. Kegiatan ini juga diperingati pada tahun sebelumnya dengan sangat meriah dan penuh kesan bagi guru dan juga siswa. Kali ini dengan resmi acara dimeriahkan pada tanggal 10 Oktober 2022. Alur kegiatan kali ini diketuai oleh pak Ilham dan dibantu oleh anggota Forsabi lainnya. Momen peringatan Bulan Bahasa dan Hari Pahlawan kali ini menjadi momentum yang begitu berkesan. Siswa, Guru, dan seluruh keluarga Fatih Bilingual School ikut merayakannya dengan penuh semangat.

Penyelenggaraan Bulan Bahasa dan Hari Pahlawan kali ini mengusung tema “Merajut Kebersamaan dalam Kebhinekaan Bahasa di Indonesia” jadi semua keluarga Fatih Bilingual School baik siswa,

guru dan staf lainnya memakai pakaian adat dan baju pahlawan untuk merajut kebersamaan, semangat, cinta pahlawan dan tanah air. Tidak hanya itu sebelum acara puncak ini di laksanakan, keluarga Fatih Bilingual School mengadakan upacara bendera guna menumbuhkan rasa cinta dan semangat atas perjuangan para pahlawan bangsa dengan penuh khitmat.

Acara puncak Bulan Bahasa dan Hari Pahlawan dimeriahkan di Audio Visual Room (AVR) Fatih Bilingual School dengan susunan acara yang sistematis dan sangat meriah. Acara ini dipandu oleh MC acara yaitu Vervy Cavin dan Muhammad Zawil Wafa Al-Hafizh dimulai dengan pembacaan ayat suci Al-Qur’an oleh Fahrul Razi selanjutnya menyanyikan lagu Indonesia Raya dan lagu daerah “Aceh Tanoh Lon Sayang, Cipt. Alm. Anzib Lamnyong, maestro musik Aceh” oleh seluruh



## BULAN BAHASA & HARI PAHLAWAN

siswa dan guru, pembacaan Ikrar Sumpah Pemuda oleh Yusuf, Althaf, dan Daffa selanjutnya sambutan dari kepala sekolah bapak Sudarman selaku kepala SMP Fatih Bilingual School. Dalam sambutannya, beliau menyampaikan.

“Peringatan Bulan Bahasa dan Hari Pahlawan ini kita jadikan sebagai refleksi tentang pengorbanan, keteladanan, dan keteguhan untuk mewujudkan siswa yang peduli terhadap sesama, tidak membeda-bedakan ras, agama, dan suku bangsa, selain itu juga sebagai momentum dalam rangka menumbuhkan nilai-nilai persatuan, kepahlawanan, dan kesetiakawanan sosial. Peringatan Bulan Bahasa dan Hari Pahlawan selalu menjadi penting karena dapat digunakan sebagai barometer tentang seberapa kuat keyakinan kita terhadap nilai-nilai perjuangan dari suatu proses kehidupan berbangsa dan bernegara”.

Selanjutnya perwakilan siswa SD, SMP dan SMA Fatih Bilingual School menampilkan kebolehannya dengan kemeriahan yang sangat luar biasa dan sangat menghibur. Adapun acara yang ditampilkan seperti penampilan puisi yang dibacakan oleh Attayar M Siddiqie dan Ihsan Hidayatullah, bermain drama perwakilan siswa SMP, Tari Kreasi dan Parade Busana perwakilan siswa SD, Stand Up Komedi oleh Ahmad Khair Azmi, Sayed Jibril, dan Vidic Alfarisi serta masih banyak penampilan lainnya yang sangat seru dan menghibur. Selain penampilan, acara ini juga diisi dengan pembagian Doorprize, sesi foto bersama dan pembacaan doa penutup oleh Muhammad Caesar.



# HARI GURU NASIONAL '22







FATIH BILINGUAL SCHOOL MENGGELAR SEMINAR TERKAIT MEDIA SOSIAL DENGAN TEMA

## “BIJAK MENGGUNAKAN SOSIAL MEDIA.”

Sosial media saat ini sangat berpengaruh dalam kehidupan sehari-hari. Media ini bahkan menjadi trend di lingkungan sekolah, karena penggunaannya bisa dengan sangat mudah digunakan, bahkan dalam proses belajar mengajar pun terkadang siswa dituntut untuk menggunakan sosial media, seperti youtube, tiktok, instagram dan lain sebagainya. Untuk memastikan siswa bijak dalam menggunakan sosial media ke arah yang lebih positif, Fatih Bilingual School berupaya mencari solusi guna menggali potensi dan membangun minat bakat siswa.

Fatih Bilingual School menggelar kegiatan seminar tentang sosial media di Audio Visual Room, Kamis, 13 Oktober 2022. Dengan tema “Bijak Menggunakan Sosial Media.” Seminar kali Fatih Bilingual School turut menghadirkan Awien Syuib yang mana beliau merupakan content creator kondang di Aceh sebagai pemateri.

Adapun yang menjadi peserta adalah seluruh siswa Fatih Bilingual School dari jenjang SD, SMP dan SMA. Tidak hanya siswa saja, guru juga ikut dalam acara tersebut.

Dalam paparan materi yang dibawakan, Awien Syuib menghimbau agar seluruh siswa mampu menggali potensi yang ada dengan berkarya lewat sosial media, baik itu dengan hobi, membuat video pembelajaran atau karya lainnya yang tentu saja akan banyak mendapat apresiasi di jagat maya, selain itu juga bagaimana menggunakan sosial media dengan baik dan benar, dengan selalu memberikan hal hal yang positif agar siswa bisa menjadi inspirasi untuk orang banyak.

Siswa Fatih Bilingual School sangat antusias dengan adanya seminar dari Awien Syuib kali ini, berharap nantinya sosial media mampu membawa prestasi sendiri untuk seluruh siswa yang mampu mempraktikkannya.



# Panahan bukan hanya sekedar Olahraga saja, Benarkah?

Oleh: Rafi Hamzah (Kelas 10A)

Apa sih manfaat olahraga panahan.?

Pertanyaan ini tergambar di benakku sehingga memberikan rasa penasaran bagiku untuk ingin tahu lebih dalam tentang panahan.

“Panahan bukan hanya olahraga biasa. Panahan merupakan salah satu olahraga yang masuk dalam anjuran Nabi Muhammad SAW. Hal ini dikuatkan dari beberapa hadis Rasul yang menyebutkan soal memanah seperti berikut,

”Ajarilah anak-anak kalian berkuda, berenang, dan memanah,” (HR Bukhari, Muslim).

”Lemparkanlah (panah) dan tunggailah (kuda).”(HR Muslim)

Selain itu, olahraga memanah pada anak-anak juga memberikan manfaat lain pada saat proses tumbuh kembangnya; melatih focus, melatih kontrol keseimbangan, melatih untuk mengontrol emosi dan melatih kepercayaan diri, dan masih banyak lagi manfaat yang akan kita dapatkan

dengan mengikuti kegiatan memanah ini. Bahkan bukan hanya mengikuti sunnah Rasul namun manfaat lainnya juga sekaligus dapat menjaga kesehatan kita.

Tentunya ini semua bisa didapatkan dalam kegiatan ekstrakurikuler yang disediakan oleh sekolah Fatih Bilingual School, kamu harus tau bahwa sekolah kita pada tahun ini sudah mengikuti 2 perlombaan panah. Untuk perlombaan pertama lokasinya di kota Jantho yang di ikuti oleh siswa SD, SMP, dan SMA. Untuk perlombaan Petama di juarai oleh perwakilan siswa SD dan mendapatkan penghargaan 4 medali Emas, 2 medali perak dan 1 medali perunggu. Kemudian tingkat SMP mendapatkan tingkat 10 besar dan selanjutnya Fatih Bilingual School juga mengikuti lomba di Pesantren Al-Fityan School Aceh dan mendapatkan juara 3 (perunggu) oleh Muhammad Fazil perwakilan siswa SMA.

“Begitu, Nak.” Ucap pak Fikri guru olahraga serta pelatih Panahan.

“Wow keren banget, saya boleh ikutan ya, Pak.”

“Boleh donk, yang terpenting kamu yakin dan persiapkan mental dengan baik agar waktu latihan, kamu siap dan fokus dengan segala teknik yang diajarkan.” Pungkasnya.

# Alumni Fatih menjadi juara 1 pada Intercultural Day di Kazakhstan

Mahasiswa Indonesia meraih juara 1 pada *Intercultural Day* di Sulayman Demirel University (SDU) pada 12 Oktober 2022. Dalam kegiatan tersebut, para mahasiswa Indonesia memeriahkan *booth* Indonesia dengan sejumlah brosur mengenai Indonesia, makanan khas Indonesia berupa nasi pecel, nasi goreng, dan nasi ayam geprek, dan produk Indonesia.

Penampilan mahasiswa Indonesia berupa tarian Gemu Famire dan atraksi pencak silat berhasil memukau para hadirin yang ada di SDU sehingga berhasil mengantarkan para mahasiswa Indonesia meraih juara 1 pada *Intercultural Day* tahun 2022.

Egy, Zaki (Alumni Fatih), Kahfi dan Yasser merupakan mahasiswa Indonesia yang pada tahun ini memulai kuliah di SDU menyampaikan prestasi ini tidak lepas dari dukungan penuh PPI Kazakhstan dan KBRI Astana di Kazakhstan agar para mahasiswa Indonesia memberikan yang terbaik pada pagelaran budaya tersebut.

Dubes RI untuk Kazakhstan dan Tajikistan, Dr. Mochamad Fadjroel Rachman menyampaikan apresiasi dan kebanggaannya terhadap para mahasiswa Indonesia tersebut, "Mahasiswa dan WNI di Kazakhstan dan Tajikistan adalah ujung tombak duta kebudayaan Indonesia."

*Intercultural Day* adalah event tahunan yang di gelar di Sulayman Demirel University yang bertujuan untuk mempromosikan keragaman kebudayaan dari berbagai negara. Tahun ini Kegiatan *Intercultural Day* tersebut diikuti oleh 12 negara di antaranya: Tajikistan, Uzbekistan, Turki, Mongolia, China, Korea Selatan, Jerman, Perancis, Turkmenistan, Kazakhstan dan sejumlah negara Afrika.



# CLASS ACTIVITY

*Class activity* merupakan sebuah kegiatan kebersamaan antara wali kelas dan siswa/i kelasnya. Aktivitas yang dilakukan dapat berupa diskusi bersama, bermain, piknik, cooking dan sebagainya. Kegiatan ini dilakukan sekali dalam sepekan dengan durasi 30-35 menit. Kegiatan ini tidak selalu dilakukan di dalam kelas, terkadang juga dilakukan di luar kelas seperti di taman atau gazebo. Lantas apa saja manfaat dari adanya *class activity*?



## Membuat anak rileks dalam belajar

Anak-anak belajar dari pagi hingga sore hari setiap minggunya. Untuk itu, mereka membutuhkan kegiatan yang dapat *recharge* kembali diri mereka dengan bermain bersama. Kegiatan ini dapat menjadi sarana *refreshing* – atau dengan bahasa kekinian disebut dengan *healing* – sehingga anak-anak tidak akan merasa jenuh dan penat.

## Membangun kedekatan dengan teman

Kehidupan sosial merupakan hal yang sangat penting bagi anak-anak, terutama di jenjang SD. Anak-anak belajar banyak hal tentang dirinya, keragaman dan kehidupan sosial, bahkan tentang pemecahan masalah. Anak-anak pada dasarnya meniru dari orang tuanya, mereka sejak awal ditanamkan nilai-nilai baik dari keluarganya dengan pola *parenting* yang berbeda-beda. Di saat anak sudah mulai keluar dari lingkup keluarga, disitulah mereka mulai bertemu dengan karakter yang berbeda-beda. Dengan adanya program *class activity* sebagai wadah serta dengan adanya pengawasan dari wali kelas, anak-anak belajar melakukan banyak hal bersama teman-temannya sehingga dengan berjalannya waktu, akan membentuk *chemistry* yang baik antara satu anak dengan yang lainnya.

## Membangun kedekatan dengan wali kelas

Wali kelas merupakan orang tua ke dua setelah orang tuanya di rumah. Segala hal yang dilakukan dan terjadi pada anak-anak selama di sekolah adalah di bawah tanggung jawab dan pengawasan wali kelas. Oleh karena itu, sangat penting untuk membentuk hubungan yang baik antara wali kelas dan anak didiknya. Ketika hubungan sudah terjalin dengan baik, anak-anak tidak akan segan untuk menceritakan apapun kepada wali kelasnya. Saat anak sudah bisa terbuka dengan wali kelas, maka wali kelas akan mudah dan lebih sigap dalam menyelesaikan masalah anak di sekolah. Selain itu, hubungan baik ini sangat



penting ketika dikaitkan dengan hubungan segitiga – anak, orang tua, dan wali kelas – dalam segala hal. Wali kelas dan orang tua akan lebih mudah melihat progress anak selama di sekolah dan di rumah dengan adanya komunikasi yang berkesinambungan.

## Membangun kenyamanan anak berada di sekolah

Kenyamanan lingkungan belajar sangat mempengaruhi anak selama di sekolah. Anak akan lebih tenang dan fokus belajar ketika berada dalam lingkungan yang nyaman. Ketika ia berada dalam lingkungan yang tidak nyaman, akan ada kemungkinan penurunan motivasi dan progress anak dalam belajar. Untuk itu, diharapkan dengan adanya *class activity*, anak-anak akan merasa lebih nyaman selama berada di sekolah

# Indonesia Reading Contest 2022



**M**angoSTEEMS Indonesia merupakan grup yang bergerak dalam penyediaan informasi digital dan produk-produk edukasi digital berbasis STEEMS (Science, Technology, Engineering, English, Mathematics, Social Studies). Mangosteems Indonesia telah membantu ratusan sekolah-sekolah di Indonesia dalam meningkatkan literasi Bahasa Inggris dan keterampilan STEM siswa-siswinya. Tahun ini mereka menyelenggarakan kompetisi Kontes Membaca tahunan pertama 2022. Kompetisi ini dapat diikuti oleh berbagai sekolah internasional dan dwibahasa tanpa biaya. Kompetisi ini akan menjadi kontribusi terbaik untuk memotivasi para pelajar untuk meningkatkan kemampuan membaca khususnya dengan berbagai jenis buku yang digemari. Selain itu, ini dapat menambah pengetahuan atau wawasan serta berkesempatan untuk memenangkan hadiah. Media pembelajaran Reading A to Z adalah sebuah platform membaca online yang telah digunakan di hampir di beberapa distrik sekolah di AS dan Kanada atau lebih dari 155 negara di seluruh dunia. Melalui platform ini, kita dapat menemukan bagaimana sumber buku bacaan yang menarik dan terjangkau serta mudah digunakan secara digital dengan tampilan fitur yang menyenangkan bagi anak - anak khususnya. Sekolah Fatih Bilingual School telah menggunakan platform ini sebagai mata pelajaran sejak tahun 2019. Sekolah memfasilitasi guru RAZ dan siswa untuk mendapatkan akun. Selanjutnya,

guru memberikan nama pengguna untuk semua siswa untuk login. Platform ini memiliki tingkat kemampuan membaca yang dapat dicetak dan diproyeksikan pada 29 kemampuan level bacaan dengan versi bahasa Inggris, Spanyol dan Prancis.

Indonesia Reading Contest adalah lomba membaca buku di situs Reading A-Z. Lomba ini tidak hanya ditujukan untuk sekolah yang berlangganan Reading A-Z saja, namun juga ditujukan untuk siswa dari sekolah lain di seluruh Indonesia. Lomba ini berlangsung selama 1 bulan, dimulai dari tanggal 10 Oktober s.d. 9 November 2020. Siswa diharapkan dapat membaca buku di situs tersebut sebanyak-banyaknya. Perlombaan tersebut ditujukan untuk semua siswa Sekolah Dasar mulai kelas 1 sampai kelas 6. Terdapat banyak level buku dari yang sangat rendah (aa) sampai level tertinggi (Z2), sehingga semua peserta lomba dapat menyesuaikan dengan levelnya masing-masing.

Pemenang lomba diumumkan pada tanggal 25 November 2022 melalui akun Instagram dan Facebook Mangosteem Indonesia. SD Fatih Bilingual School berhasil mendapatkan 1 medali emas, 2 medali perak dan 11 medali perunggu.

Diharapkan dengan adanya lomba ini siswa-siswi SD Fatih Bilingual School dapat lebih termotivasi untuk membaca dan meningkatkan kemampuan literasinya.



Oleh: Tia Febriana, S. Pd.

## Boys & Girls Talks

Laki-laki dan perempuan diciptakan secara berbeda. Menurut John Gray (relationship counselor asal Amerika), salah satu perbedaan antara laki-laki dan perempuan adalah cara komunikasinya. Selain itu, anak-anak yang beranjak remaja sangat membutuhkan orang dewasa untuk diajak berdiskusi, baik mengenai pemikirannya, pubertasnya dan banyak hal lainnya. Berdasarkan pada hal ini, maka SD Fatih Bilingual School mengadakan sebuah kegiatan dimana perempuan dan laki-laki diberi sebuah ruang untuk berdiskusi bersama orang dewasa dengan gender yang sama dengan mereka yang dinamakan *Girls' Talk & Boys' Talk*.

Kegiatan ini merupakan kegiatan yang sangat bermanfaat bagi anak-anak, khususnya bagi anak yang beranjak dewasa, yakni mulai dari kelas 4 sampai kelas 6. Mereka mulai mengalami pubertas pada usia-usia ini. Banyak hal yang berubah dari mereka, bukan hanya dari sisi fisiknya tetapi juga emosinya. Untuk itu, mereka membutuhkan orang dewasa yang bisa memberikan nasihat dan diajak berdiskusi mengenai segala hal yang mereka rasakan, pikirkan, dan pertanyakan. Selain itu, usia ini adalah usia yang paling bagus untuk ditanamkan karakter-karakter baik dan diajarkan ilmu-ilmu agama Islam terutama yang berhubungan dengan fiqih dan kehidupan sosialnya.

Adapun kegiatan ini biasanya dilakukan setiap hari Jumat. *Girls' Talk* dilaksanakan pada waktu salat jumat bersama wali kelas masing-masing, yakni Ms Jana (wali kelas 4), Ms Nura (wali kelas 5) dan Ms Tiara (wali kelas 5). Sedangkan *Boys' Talk* dilaksanakan puku 15.30-16.00 bersama dengan guru laki-laki yakni Mr Jamal, Mr Eko, Mr Rifqi, Mr Akbar, Mr Heri, dan Mr Rafsan. Beberapa materi yang telah disampaikan dan didiskusikan diantaranya :

- Sifat Malu
- Thaharah (bersuci)
- Pubertas
- Penyakit Hati
- Kerja Keras
- Rendah Hati & Sederhana
- dll

Diharapkan kegiatan ini dapat menjadi salah satu wadah bagi anak-anak berdiskusi dan banyak membantu anak-anak dalam prosesnya menuju kedewasaan. Semoga anak-anak tumbuh menjadi pribadi yang berkarakter dan mengerti dan mengamalkan ajaran Islam dengan baik, InsyaAllah.



# HARUSKAH MAKAN DAN MINUM SAMBIL DUDUK?

Oleh:  
Cut Shentia Samara, S. Pd.

**M**akan dan minum dengan posisi berdiri acapkali dianggap sebagai kebiasaan buruk. Pastinya etiket ini dilakukan bukan tanpa sebab. Barangkali bagi muslim, etika ini dipegang berdasarkan anjuran Rasulullah Saw. sebagaimana dalam hadits “Janganlah sesekali salah seorang di antara kalian minum sambil berdiri. Apabila dia lupa maka hendaknya dia muntahkan”. Dari hadits tersebut, Rasulullah sangat melarang untuk pengikutnya minum dalam posisi berdiri. Bukan hanya kebiasaan minum sambil berdiri yang tidak baik tetapi juga kebiasaan makan sambil berdiri, sesuai yang tersebut dalam sebuah hadits, “..... makan (sambil berdiri) lebih parah dan lebih jelek”. Lalu, apakah makan dan minum dalam keadaan duduk memang merupakan kebiasaan yang baik? Adakah pengaruh baik bagi kesehatan tubuh manusia secara ilmiah?





Jalanan lurus cenderung mengundang pengendara melaju dengan kencang sehingga apabila bertabrakan akan menghasilkan hantaman yang keras. Begitu pula dengan makanan dan minuman yang masuk ke tubuh dalam jalur yang lurus ketika berdiri akan membentur dinding lambung lebih keras dibandingkan dalam posisi duduk. Menurut seorang ahli gizi bernama Desy Nur Arsita, lambung akan mengalami iritasi dan menyebabkan mual bahkan muntah bagi pelaku makan sambil berdiri. Dalam jangka panjang, lambung dapat terluka dan mengalami pengikisan. Padahal, lambung merupakan organ penting dalam sistem pencernaan yang apabila kondisinya tidak baik tentu akan berdampak buruk bagi organ sistem pencernaan lainnya.

Saat berdiri, pusat keseimbangan saraf sedang bekerja keras agar mampu mempertahankan semua otot pada tubuh. Artinya, tubuh manusia

sedang tegang pada keadaan berdiri. Berbeda halnya saat duduk, saraf berada dalam keadaan tenang sehingga siap mencerna dan memproses makanan dan minuman yang masuk ke tubuh dengan baik. Pengaruhnya, proses mencerna makanan terjadi lebih cepat (mencapai sekitar 5 menit) saat berdiri apabila dikomparasi dengan makan dan minum sambil duduk. Ketika makanan lebih cepat dicerna, tubuh akan secara tidak langsung merasakan lapar lebih cepat dan dapat menyebabkan *overreacting*. Sebuah penelitian menyarankan bahwa makan dan minum dalam kondisi duduk yang merupakan kondisi tenang dan rileks membuat rasa lapar datang sejam lebih lama. Ketika makan sambil berdiri, biasanya si pelaku melakukan hal yang lain bersamaan dengan kegiatan makan sehingga cenderung tidak fokus. Akibatnya, ia akan terus makan dan tidak merasakan kenyang. Hal terbaik saat makan sambil berdiri adalah 50 kalori per jam akan terbakar namun hal ini tidak cukup berarti dilihat dari banyaknya kalori yang juga masuk ke dalam tubuh lebih banyak dibandingkan makan saat duduk.

Kini, makan dan minum dengan posisi berdiri telah menjadi sebuah metode yang banyak diminati karena lebih efektif dan efisien dalam berbagai kegiatan dan acara. Dunia yang menuntut manusia untuk bergerak lebih cepat juga membuat makan sambil berdiri semakin populer. Terlepas dari praktisnya makan dan minum sambil berdiri, tubuh pun perlu dijaga oleh pemiliknya. Disisi lain, muslim, dalam menentukan pilihan, harus memilih hal yang mudharatnya paling ringan (ahwanus syarain) dibandingkan pilihan lain.<sup>6</sup>Terlebih lagi, makan dan minum sambil duduk adalah hal baik yang telah didukung dengan beberapa penelitian ilmiah yang menjadi etika yang disampaikan oleh baginda Rasulullah dan sudah sepatutnya diikuti oleh pengikutnya karena tidak ada batil didalamnya.

www.praktik.co.id



## JAPAN GOLDEN ROUTE SAKURA & SNOW

TOKYO, KYOTO, OSAKA, TAKAYAMA,  
KAWAZU SAKURA, SHIRAKAWAGO

15 - 23 FEBRUARI 2023

9 HARI, 8 MALAM

RP

36.5

JUTA/PAX



Book Now

### Include

- Tiket Pesawat PP
- Bagasi 25 - 30 kg
- Visa
- Basic Documentation
- Tour Guide selama Trip
- Shinkansen Experience
- Hotel\*\*\* 8 malam
- Airport Transfer Pickup & Dropoff Private Bus
- Gala Yuzawa Resort Snow Entrance Fee Gondola
- Private Bus to Takayama & Shirakawago Snow Village

### Exclude

- Makan
- Pengeluaran Pribadi
- Ticket Optional Seperti Disneyland / USJ / Rental Kimono



@praktiktours



info@praktik.co.id

Contact Person:  
**+62 812-1985-9232**



www.praktik.co.id

# JAPAN GOLDEN ROUTE SAKURA & SNOW

TOKYO, KYOTO, OSAKA, TAKAYAMA, KAWAZU SAKURA, SHIRAKAWAGO

15 - 23 FEBRUARI 2023

## Day 1, Jakarta - Tokyo

Day - Landing di Jepang, Check in Hotel di Kota Tokyo  
Night - Bermalam di Hotel Kota Tokyo

## Day 2, Tokyo - Asakusa - Shibuya - Harajuku

Day - Asakusa Sensoji Temple-Nakamise Shopping Centre-Shibuya Crossing-Hachiko Statue-Harajuku-Big Brown Line Store  
Night - Bermalam di Hotel Kota Tokyo

## Day 3, Tokyo - Shizuoka Kawazu Sakura - Ueno

Day - Shizuoka Kawazu Sakura-Tokyo-Ameyoko Shopping Street  
Night - Bermalam di Hotel Kota Tokyo

## Day 4, Gala Yuzawa - Tokyo

Day - Gala Yuzawa Snow Resort Ski-Naik Gondola-Tokyo-Makan malam di Ueno  
Night - Bermalam di Hotel Kota Tokyo

## Day 5, 18 Januari 2023

Day - Check Out Hotel Kota Tokyo-Menuju Takayama-Check in Hotel di Takayama-Takayama Old Town  
Night - Bermalam di Hotel Kota Takayama

## Day 6, Takayama - Shirakawago - Tokyo

Day - Check Out dari Hotel Takayama- Menuju Shirakawago -Menuju Osaka-Check in Hotel di Osaka  
Night - Bermalam di Hotel Kota Osaka

## Day 7, Osaka - Dotonburi - Shinsaibashi

Day - Osaka Castle-Foto di Universal Studio Japan-Dotonburi -Foto di Glicoman-Kingcrab-Shinsaibashi  
Night - Bermalam di Hotel Kota Osaka

## Day 8, Kyoto - Kiyomizudera - Fushimi Inari Taisha

Day - Menuju Kyoto-Kiyomizudera Temple-Ninenzaka Street -Hokanji Temple-Fushimi Inari Taisha  
Night - Bermalam di Hotel Kota Kyoto

## Day 9, Osaka - Jakarta

Day - Check Out dari Hotel Kyoto-Menuju Osaka Kansai Airport-Pulang kembali ke Indonesia

\* Note: Keberangkatan bisa berubah  $\pm 1 - 2$  hari dari waktu yang sudah ditentukan, mengikuti kebijakan maskapai



Asakusa Sensoji Temple



Universal Studio Japan



Sakura Kawazu



Harajuku



Dotonburi



Osaka Castle

@praktiktours

info@praktik.co.id

Contact Person:  
+62 812-1985-9232



**Fatih  
Bilingual  
School**

**Cambridge Assessment  
International Education**  
Cambridge International School



**Apple  
Education**



**FATIH BILINGUAL SCHOOL**

# Penerimaan Siswa Baru

**TK - SD - SMP - SMA**  
**Tahun Ajaran 2023/2024**

Ikhsan Iskandar

Finalis OSN SMA 2022 - Nasional

M. Arif Khalfani Ismail

Medali Emas Fisika - KSM 2022 - Nasional  
Medali Perak Fisika - OSN 2022 - Nasional

Zian Hafiz

Finalis OSN SMP  
2022 - Nasional

Ahmad Mufadhdhal

Finalis OSN SMP  
2022 - Nasional



**20% OFF**  
NOV - DES

**15% OFF**  
JAN - FEB

**10% OFF**  
MAR - APR

**5% OFF**  
MEI - JUN

Contact Person :

**+62 812 6562 5905**

Admission Representative of Fatih Bilingual School

[info@fatih.sch.id](mailto:info@fatih.sch.id)

[@fatihschool](https://twitter.com/fatihschool)

[@fatihbilingualschool](https://www.instagram.com/fatihbilingualschool)

[@fatihschool](https://www.facebook.com/fatihschool)

[fatih.sch.id](http://fatih.sch.id)